

РЕЖИМ ДНЯ (на холодный период года)

Принято: на педсовет
 Протокол № 1 от 30.08.2023г
 /А.Б.Келерова
 30.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ д/с №10
 /А.А.Агапова М. А. Агапова



Приказ № 03-03-109 от 30. 08. 2023

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	07.00 – 08.00	7.00 – 8.08	07.00 – 8.17	07.00 – 8.27
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05	8.00-8.06	8.08 -8.15	8.17- 8.25	8.27-8.37
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.30	8.06 – 8.30	8.15 – 8.35	8.25 – 8.45	08.37 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00	8.45 – 9.00	08.55 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.20	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.30	09.00 – 10.50
Второй завтрак	9.20 - 9.30	9.40 – 10.00	9.50 – 10.00	10.30 – 10.40	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30– 11.20	10.00– 11.50	10.00 – 12.00	10.40-12.20	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 - 11.30	11.50 - 12.05	12.00 - 12.15	12.20 -12.30	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	12.05 – 12.30	12.15 – 12.40	12.30 – 12.50	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12. 00 – 15.00	12. 30 – 15.00	12.40– 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 - 15.20
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.20-15.30	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25– 16.15	15.25– 16.30	15.25– 16.30	15.30 – 16.40	15.30 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.30	16.30 – 17.40	16.30– 17.40	16.40 – 17.50	16.40 - 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30 – 18.00	17.40 -18.10	17.40 -18.10	17.50 - 18.20	18.00 - 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.00 -18.20	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30	18.20 – 18.40	18.20 – 18.40
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	18.20-19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ (на тёплый период года)

Принято: на педсовет
 Протокол № 1 от 30.08.2023г
 /А.Б.Келерова
 30.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ д/с №10
 М. А. Агапова

Приказ № 03-03-109 от 30.08.2023



Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	07.00 – 08.00	7.00 – 8.08	07.00 – 8.17
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05	8.00-8.06	8.08 -8.15	8.17- 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.30	8.06 – 8.30	8.15 – 8.35	8.25 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00	8.45 – 9.00
Самостоятельная деятельность занятия со специалистами	9.00 – 9.50	9.00 – 9.30	9.00 – 10.10	9.00 – 10.20
Второй завтрак	9.50 – 10.00	10.00-10.10	10.10 – 10.20	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная детская деятельность	10.00– 11.20	10.10– 11.50	10.20 – 12.00	10.30-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 - 11.40	11.50 - 12.05	12.00 - 12.20	12.20 -12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00	12.05 – 12.30	12.20 – 12.50	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.50– 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25
Полдник	15.10-15.20	15.15-15.25	15.20-15.30	15.25-15.35
Игры, самостоятельная детская деятельность	15.20– 16.00	15.25– 16.00	15.30– 16.00	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.30	16.00 – 17.40	16.00– 17.40	16.00 – 17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30 – 18.00	17.40 -18.10	17.40 -18.20	17.50 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.00 -18.20	18.10 – 18.30	18.20 – 18.40	18.30 – 18.50
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	18.20-19.00	18.30 – 19.00	18.40 – 19.00	18.50 – 19.00